



- **Consulta com especialista.**
- **Exames laboratoriais.**
- **Colposcopia.**
- **Exame de Lâmina.**

Avaliação preventiva do câncer do útero, além de diagnósticos no sangue de anemia, doenças infecciosas, HIV, citologia e colonoscopia.

Sua consulta médica será agendada por uma de nossas atendedoras.

Orientações para os exames laboratoriais :

Jejum de 8 horas;

Abstinência sexual de 3 dias que antecedam o exame;

Realizar o exame preferencialmente de 5 a 8 dias após o término da menstruação;

Não ingerir bebida alcoólica nos três dias que antecedem o exame;

Não ter utilizado creme vaginal ou óvulo pelo menos durante 8 dias que antecedam o exame;

Não estar fazendo uso de antibióticos



Avaliação preventiva do câncer de próstata, além do diagnóstico de anemia, doenças infecciosas e HIV.

É importante que o homem seja avaliado pelo urologista e assim o risco de problemas na próstata, de problemas de impotência e de doenças sexualmente transmissíveis.

Sua consulta médica será agendada por uma de nossas atendentes.

- **Consulta com especialista.**
- **Exames laboratoriais.**
- **Exames de imagem.**

Orientações para os exames laboratoriais:

- Jejum de 8 à 12 horas;
- 3 dias sem esforço físico (correr, caminhar, andar de motocicleta ou bicicleta, pegar peso, atividades físicas em geral);
- Abstinência sexual de 3 dias;
- Exames de ultrassonografias e raio x devem ser realizados com um intervalo de 3 dias antes do Check Up Laaf.
- Fazer o asseio para coletar a primeira urina do dia (banhar-se e secar-se). Desprezar o primeiro jato e coletar o segundo;
- Não ingerir bebida alcoólica nos três dias que antecedem o exame.



- **Consulta com especialista.**
- **Exames laboratoriais.**

Diagnóstico de anemias, doenças infecciosas, diabetes, colesterol alto e verminoses.

Este Check-up é indicado para crianças a partir de 6 anos de idade.

Sua consulta médica será agendada por uma de nossas atendentes.

Orientações para os exames laboratoriais:

Jejum de 8 à 12 horas;

Primeira amostra de fezes do dia;

Fazer o asseio para coletar a primeira urina do dia (banhar-se e secar-se), desprezar o primeiro jato e coletar o segundo.



- **Consulta com especialista.**
- **Exames laboratoriais.**
- **Exames de imagem.**
- **Eletrocardiograma.**

Avaliação do risco de infarto, colesterol alto, anemia, doenças infecciosas, doenças nos rins, no fígado, diabetes e dosagem do cálcio e prevenção de osteoporose.

Sua consulta médica será agendada por uma de nossas atendentes.

Densitometria Óssea – Exame de imagem.

Orientações para os exames laboratoriais:

Jejum de 8 à 12 horas;

Fazer o asseio para coletar a primeira urina do dia (banhar-se e secar-se), desprezar o primeiro jato e coletar o segundo;

Não ingerir bebida alcoólica nos três dias que antecedem o exame.



**Avaliação e diagnóstico de anemia, diabetes, colesterol alto
doenças da tireoide.**

Consulta medica Endocrinologista e Nutricionista.

Sua consulta médica será agendada por uma de nossas atendentes.

- **Consulta com especialista.**
- **Exames laboratoriais.**

Orientações para os exames laboratoriais:

Jejum de 8 à 12 horas;

Não ingerir bebida alcoólica nos três dias que antecedem o exame.



Todas as pessoas que praticam atividades físicas regularmente devem passar por avaliações periódicas. Neste Check-Up teremos, Uma avaliação cardíaca com teste ergométrico e eletrocardiograma e exames laboratoriais.

Sua consulta médica será agendada por uma de nossas atendentes.

- **Consulta com especialista.**
- **Exames laboratoriais.**
- **Teste ergométrico.**
- **Eletrocardiograma.**

Orientações para os exames laboratoriais:

Jejum de 8 à 12 horas;

Não ingerir bebida alcoólica nos três dias que antecedem o exame.



- Consulta com especialista.
- Exames laboratoriais.
- Eletrocardiograma.
- Teste ergométrico.

**Avaliação do risco de doenças do coração, infarto e AVC.
Consulta médica com eletrocardiograma e exames laboratoriais.**

Sua consulta médica será agendada por uma de nossas atendentes.

Orientações para os exames laboratoriais:

Jejum de 8 à 12 horas;

Não ingerir bebida alcoólica nos três dias que antecedem o exame.



- Consulta com especialista.
- Exames laboratoriais.
- Exames de imagem

Avaliação preventiva e diagnóstico de doenças do fígado que levam ao câncer e cirrose. Diagnósticos de hepatites e alterações do fígado causado pelo uso de bebidas alcoólicas ou medicamentos.

Sua consulta médica será agendada por uma de nossas atendentes.

ULTRASSON DO FÍGADO.

Orientações para os exames laboratoriais:

Jejum de 8 à 12 horas;

Não ingerir bebida alcoólica nos três dias que antecedem o exame.



- **Consulta com especialista.**
- **Exames laboratoriais.**
- **Exames de imagem.**

Avaliação da função renal e diagnóstica de anemias e doenças infecciosas e cálculo renal.

Sua consulta médica será agendada por uma de nossas atendentes.

ULTRASSONOGRRAFIA RENAL

Orientações para os exames laboratoriais:

Jejum de 8 à 12 horas;

**Fazer o asseio para coletar a primeira urina do dia (banhar-se e secar-se),
Desprezar o primeiro jato e coletar o segundo. Se mulher, não estar
menstruada;**

Não ingerir bebida alcoólica nos três dias que antecedem o exame.



- **Consulta com especialista.**
- **Exames laboratoriais.**
- **Endoscopia.**
- **Colonoscopia.**

Avaliação e prevenção de doenças do estômago e intestino, para pacientes com sintomas de azia, má digestão, Frequente diarreia e prisão de ventre.

Consulta médica com endoscopia e/ou colonoscopia, além de exames laboratoriais.

Sua consulta médica será agendada por uma de nossas atendedoras.

Orientações para os exames laboratoriais:

Jejum de 8 à 12 horas;

Nos três dias que antecedem o exame, o paciente deve manter uma dieta leve, evitando o consumo de corantes, carne vermelha, refrigerante, café, catchup, tomate e feijão preto;

Não ingerir bebida alcoólica nos três dias que antecedem o exame.



- **Consulta com especialista.**
- **Exames laboratoriais.**
- **Exames de imagem.**

Avaliação preventiva e diagnóstica da osteoporose, doença que leva ao desgaste dos ossos provocando fraturas e dores ósseas. (Homens 50 anos com sintomas ou pacientes na família. Mulheres pós-menopausa).

Sua consulta medica será agendada por uma de nossas atendentes.

DENSITOMETRIA ÓSSEA

Orientações para os exames laboratoriais:

Jejum de 8 à 12 horas;

Não ingerir bebida alcoólica nos três dias que antecedem o exame



Avaliação preventiva e monitoramento da diabetes.

Sua consulta medica será agendada por uma de nossas atendedoras.

- **Consulta com especialista.**
- **Exames laboratoriais.**

Orientações para os exames laboratoriais:

Jejum de 8 à 12 horas para primeira coleta. Segunda coleta, jejum de 2 horas após o almoço;

Não ingerir bebida alcoólica nos três dias que antecedem o exame.



- Consulta com especialista.
- Exames laboratoriais.

Avaliação com pesquisa de cultura para fungos ou bactérias na pele, cabelo e unhas.

Sua consulta medica será agendada por uma de nossas atendedoras.

Orientações para os exames laboratoriais:

Micológica das unhas: Não cortar, limpar ou pintar com esmalte ou base de unhas no período de 8 dias, Fazer higiene com água e sabão neutro, com escovação no dia do exame.

Micológica das unhas dos Pés: Usar meias limpas e sapatos fechado após a higienização.

Micológica dos Pés: Fazer a higienização dos pés com água e sabão neutro. usar meias limpas, Sapatos fechado.

Micológica do cabelo: Evitar o uso de medicamentos por no mínimo 8 dias. Lavar o couro cabeludo um dia antes do exame.

Micológica da pele: Não está usando medicação na pele por no mínimo 8 dias, no dia do exame evitar o uso de hidratantes, perfumes, desodorantes ou substâncias de qualquer natureza nas áreas do corpo a serem examinadas.